

Kurseinheiten

1. Kurseinheit 18.10.2018

Der erste Eindruck – Warum bin ich hier – Informationen Altern und Alter in der Region Jena

- Kennenlernen, Erwartungen und Motivation
- Kursprogramm und Einsatz-/Praktikumsmöglichkeiten
- Altenhilfestrukturen in Jena
- Aufgaben und Grenzen der Seniorenbegleitung

Steffen Walther, Elisabeth Meitz-Spielmann

2. Kurseinheit 25.10.2018

Warum Erinnern so wichtig ist

Einführung in die Biografiearbeit mit älteren Menschen, Reflexion biografischer Leitbilder,

Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther

3. Kurseinheit 08.11.2018

Ort: Gemeindehaus August-Bebel-Str. 17

Aspekte stationärer und ambulanter Pflege

1. Beratungsangebote des Pflegestützpunktes, Pflege-stärkungsgesetz, Pflegegrade und Leistungen
2. Exkursion: Besichtigung Pflegeheim

Angela Börner, Pflegestützpunkt

Luisenhaus

4. Kurseinheit 15.11.2018

Wohnberatung und Alter & Technik

1. Wohnen im Alter, Wohnungsanpassung, Technische Unterstützung, Mobil bleiben
2. Alter am eigenen Leib erfahren. Alterssimulationsanzug und Rollstuhl-/Rollatorstest

Martin Kühne, Architekt und ehrenamtlicher Berater Wohnen, Alter & Technik

Evelyn von Chamier, Sanitätshaus Alippi

5. Kurseinheit 22.11.2018

Ort: Gemeindehaus August-Bebel-Str. 17

Demenz und Vorsorge

1. Medizinische Aspekte von Demenz und speziell der Alzheimer-Erkrankung
2. Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung

*Dr. Miriam Möller, Universitätsklinikum Jena
Astrid Lindner, Betreuungsbehörde Stadt Jena*

6. Kurseinheit 29.11.2018

Schwerhörigkeit und Sehbeeinträchtigungen

1. Kommunikation mit schwer hörenden Menschen
2. Sehbeeinträchtigungen und Fehlsichtigkeit im Alter

Sylvia Karnitzschky, Deutscher Schwerhörigenbund, OV Weimar e.V.

Silke Aepfler, Beratungsstelle Blickpunkt Auge

7. Kurseinheit 06.12.2018

Ort: Lobeda Ost, Rudolf-Breitscheid-Str. 2

Service-Wohnen und Demenzbetreuung

1. Exkursion: Besichtigung Wohnpark Lebenszeit
2. Exkursion: Erfahrungen im Umgang mit altersverwirrten und demenzkranken Menschen, Demenz-kranke verstehen und mit ihnen kommunizieren

*Mandy Oberländer, AWO Wohnpark Lebenszeit
Ulrike Wichler, DRK-Begegnungszentrum Lobeda*

8. Kurseinheit 13.12.2018

Ort: Gemeindehaus August-Bebel-Str. 17

Gesprächsführung

1. „Endlich jemand, der mir zuhört!“ Grundlagen der Kommunikation und aktives Zuhören
2. „Ach, Sie wollen schon wieder gehen?“ Grenzen setzen „Nein“ sagen lernen; nonverbale Kommunikation

Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther

9. Kurseinheit 20.12.2018

Krankheit und Erste Hilfe im Alter

1. Typische Beschwerden und Erkrankungen im Alter. Ein kleiner Leitfaden.
2. Was tun im Notfall?

Katrin Gerlach, Heilpraktikerin

Dieter Schielke, Ehrenamtlicher Ausbilder, DRK

10. Kurseinheit 03.01.2019

Ort: Nordfriedhof Jena, Hufelandweg 4

Bestattungsformen

Verschiedene Bestattungsformen auf dem Nordfriedhof.

Robert Frink, Städtische Friedhöfe

11. Kurseinheit 10.01.2019

Begleitung älterer Menschen bei Krankheit und Sterben

1. „Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde“ Besuch im Hospizverein Jena
2. Glaube und Spiritualität im Alter

Kerstin Nobis, Hospizverein Jena,

Babet Lehmann, Klinikseelsorge

12. Kurseinheit 17.01.2019

Kursabschluss und Reflexion

Kursauswertung, Absprachen, Übergabe der Zertifikate

Gabriela Pippart, Altenhilfeplanerin, Stadtverwaltung Jena, Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jedes Alters, die sich für Senioren engagieren möchten oder bereits engagieren. Die Referenten und Kooperationspartner geben praktische Tipps und berichten über ihre Erfahrungen in verschiedenen Themengebieten. Das Ziel des Kurses ist die Erweiterung des eigenen Repertoires an Methoden und Möglichkeiten für die Unterstützung von Senioren. Ein 20-stündiges Praktikum in einem Begegnungszentrum, bei einem Pflegedienst, in einer Kirche oder im häuslichen Bereich rundet die Schulung ab. Die vielfältigen Optionen für praktische Einsätze werden im Kurs vorgestellt.

Bereits bestehende Aktivitäten können als Praktika anerkannt werden. Bei der Vermittlung einer Tätigkeit als qualifizierte(r) freiwillige(r) Seniorenbegleiter(in) sind wir jederzeit behilflich.

Teilnehmer mit privatem Interesse am Kurs (ohne ehrenamtliches Engagement) sind ebenfalls herzlich willkommen. In diesem Fall ist eine Kursgebühr von 30 € zu Beginn des Kurses zu entrichten. Ebenso kann das Angebot von hauptamtlichen Mitarbeitern zur Weiterbildung genutzt werden.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse am Kurs und senden Sie uns die beiliegende Anmeldung vollständig ausgefüllt zu!

Kursdaten

Zeitraum:

18.10.2018 - 17.01.2019

wöchentlich donnerstags 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort:

Seniorenbüro der Stadt Jena
(im Pflegestützpunkt)
in der Goethe-Galerie

Goethestraße 3b, Büroaufgang B, 2. OG,
07743 Jena

Das Kursleitungsteam:

Elisabeth Meitz-Spielmann
Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen
(EEBT)
Lutherstraße 3, 07743 Jena
Tel. (03641) 573837
E-Mail: e.meitz-spielmann@eebt.de

Steffen Walther
Seniorenbüro der Stadt Jena
(Träger: DRK KV Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.)
Goethe Galerie, Goethestraße 3b, 07743 Jena
Telefon.: (03641) 3100092
E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de



Seniorenbegleitung Ausbildungskurs zur ehrenamtlichen Begleitung von Senioren

Vom 18.10.2018 bis 17.01.2019